

Sax & Vocal Show

院長

今月もちょっと意味不明のテーマかもしれません。

かわむらこどもクリニックでは、2007年6月から公式YouTubeチャンネル「こどもクリニックTube」を運営しています。現在900人を超える登録者、86本の動画掲載し、総視聴回数160万回を達成しています。これまでに医学情報、医療情報、子育て情報を中心に発信し、育児サークル「お母さんクラブ」活動や皆さんからの写真や動画の提供を受けてオンラインクリスマス会、加えて震災から10年と開業30周年企画動画も提供。最高視聴数は73万回の「ワクチン同時接種」、続いて45万回の「子宮頸がん予防ワクチン接種」が2番目、3番目は「ワクチン接種 Hi Speed Injection」で18万回です。子育て支援や趣味の動画はあまり評価されていないのが残念です。

NEWS愛読者は記憶にあるかもしれませんが、2022年12月号「DTM」にA.Saxを始めた理由、そして楽曲に関する様々な取り組みも紹介しました。開業30周年を終え「終活」の言葉が何度も何度も出てきます。この音楽との関わり合いの集大成として、こどもクリニックTubeに新コーナー【Sax & Vocal Show】を立ち上げました。表向きは音楽の持つ力で人々の心に寄り添うことを目的としています。単なる「生きた証を残す」という自己満足の世界かもしれません。

「DTM」の繰り返しになりますが、A.Saxを吹いているうちにバックギン（カラオケ）の必要性を痛感しました。好みの曲にあった歌唱用バックギンはたくさんあるのですがサクソ用となると数多くありません。バックギンを作る方法を模索しているうちに見つけたのがMIDIです。MIDIとはMusical Instrument Digital Interfaceの略で、音の高さ、大きさ、長さなどの演奏情報を効率良く伝達するための統一規格です。このMIDIを楽譜作成ソフト（MuseScore）に読み込ませて楽譜を作り、Sax用に移動し、DAWソフト（LogicPro）でバックギンを作ります。それにSaxを（録音）すれば完成です。パソコンがあればできるのではなく、オーディオインターフェイス、ボーカル・サクスマイク、ヘッドフォン、マイクスタンド、譜面台まで準備。さらにはアンプを通して音楽が流れる秘密部屋は正に音楽スタジオです。

そこまでやっても飽き足りない性格なので、Saxに加えてVocalにも挑戦しようと考えました。カラオケは下手の横好きなのでNintendo SwitchのJOYSOUNDで、気晴らしとして時々唄っていました。カラオケの録音でもと思ったのですが、どうせなら作成したバックギンを使うことに挑戦したのです。



【Sax & Vocal Show】は、歌謡曲やフォークソングや演歌などの院長好みの曲をA.SaxとVocalの2つのバージョンで動画を作る企画です。制作工程はすでに解説しましたが、今回は従来にはないほど映像にもこだわりました。動画編集ソフト（Filmora）でオープニング・エンディングにも工夫を凝らし、曲のタイトルや歌詞のイメージに合わせた画像や動画を背景としました。

☆リリース済み楽曲（3.31現在）

・襟裳岬（Sax Ver.）：荒波と切ない風景と暖炉。作詞：岡本おさみ、作曲：吉田拓郎。

・無縁坂（Sax&Vocal Ver.）：無縁坂と母子が繋ぐ手。作詞・作曲：さだまさし。

・ブルー・ライト・ヨコハマ（Sax&Vocal Ver.）：横浜港と氷川丸など子ども時代の思い出。作詞：橋本淳、作曲：筒美京平。

「こどもクリニックTube」が、新たな世界に一步踏み出しました。単なる自己満足に過ぎないかもしれませんが、音楽と医療には共通点があると思っています。クリニックの開業理念は「お母さんの不安・心配の解消」です。これは医療だけでなく、音楽の力にも通じるものがあります。音楽は、言葉では表現しきれない感情を届け、不安な心を和らげる力を持っています。医療とは異なるこの音楽の世界へ挑戦する理由は、心に寄り添い、不安を和らげる力が音楽にもあると信じているからです。サクソが紡ぐメロディーは、どこか懐かしく、心に染みわたり、ボーカルが奏でる歌声は、言葉が持つ力を優しく伝えます。音を外しリズムがずれたりとは決して上手ではありませんが、だからこそ伝わるものがあると信じています。同じ曲でも、感じ方は無限大。右QRから2つのバージョンを聴き比べて、あなたの心に少しでも温かい想いが届くことを願っています。



MIDIから動画編集まで、すべて独学で学び、入り口から出口まで一人で取り組みました。素人がこの動画作成にチャレンジすることの難しさ、そしてチャレンジ精神の楽しさを同時に伝えたいと思っています。是非あなたも、何か新しいことにチャレンジしてみてください。

今回もまた自慢話に終始しただけでなく、聴きたくないものを無理やり押し付けた様感じたかもしれません。生きてきた証の一つとして、何か残すことの大切さも伝われば幸いです。

読者の広場

先月のメールは医療相談だったので、別枠で掲載します。まずはホワイトデーのメッセージと写真をもらいました。また3月は年度代わりのこともあり別れの季節です。かかりつけの患者さんに卒業、入学、転居などがあり多くの人たちから挨拶を受けました。

まずはホワイトデー関連から。泉区のもえちゃんから「遠藤 萌です。いつもお世話になっておりま



す。ホワイトデーのお手紙とお菓子が届きましたので、お礼をお伝えしたく、連絡いたしました。遅くなってしまい、すみません。今年もありがとうございます。美味しく仲良くいただきます。お写真も添付いたしました。ワンちゃんと一緒に、妹が撮影しました。いつも気に留めていただき、ありがとうございます。今後もよろしく願いいたします。季節の変わり目ですので、お身体に気をつけてお過ごしください。」

毎年バレンタインだけでなく誕生日もお祝いも。いつもありがとう。

遠い大和町から通ってくる吉田さんから「かわむら先生～ホワイトデーありがとうご

ざいます😊こんなにいただいてすみません😊ありがたいただきます♥箱を開けたら、かわいい〜😊♥と黄色い歓声の女子3人でした(笑)いつもありがとうございます😊

クリスマス会などのイベントの度に協力。そして遠くから通ってくれることもありがとう。

続いては帰国するイルムーンくんのお母さんが挨拶だけでなく、モンゴル土産を届けてくれました。写真送ったところ「写真をいただきありがとうございます。3年間お世話になって、感謝を申し上げます。

良い思い出をたくさん作りました先生。」

国に帰ったら日本で学んだことをたくさん役立ててください。いつかモンゴルに行く時はよろしくね!

転居するメルゲンくんとお母さんも一緒に、スタッフ揃って写真をとることができ良い記念になりました。



銀ちゃんが卒業の挨拶と一緒に自分で作った作品を届けてくれました。お母さんのうれし涙(?)が全てを物語っている様です。

これから新しい世界が待っています。希望を胸に踏み出してください。



医療相談 Q&A (新HPに寄せられた相談) ; 資料はHPに

Q: 1歳2ヶ月の男児の夜泣きが止まりません。7ヶ月のころに体調を崩してから夜泣きが始まり、毎晩長くても2時間おき、早いと30分おきに泣いています。保育士や相談所などに相談し、生活リズムの見直しや運動量増加、寝前の明るさ調整や断乳など試してみましたが効果ありません。よく寝る音楽や寝室の明るさ温湿度調整、添い寝添い乳やテレビを見せないなども試してみましたが効果ありません。昼寝も1時間で起きることが多く、まとめて寝ることがありません。親も辛いですが、睡眠不足が子の体に悪影響を及ぼさないか心配です。助けてほしいです。よろしくお願いします。

A: 夜泣きは子育ての永遠のテーマです。夜泣きに対しての考え方は下記の資料を参考にしてください。

明らかな原因(病気や環境等)がない場合には、様々な工夫をしても夜泣きへの効果はほとんど期待できません。この夜泣きは個性として捉えるしかありません。2ヶ月健診(特に初めてのお子さんの場合)では、「母親という生き物」の話をします。女性は子どもを身籠った時から母親になり、子どもを守るという本能が生まれます。子どもを守るためには気になることは全て心配に結びつきます。それでは母親は気が休まることがありません。気になることがあっても害がなければ様子を見ていいと話します。

夜泣きも基本的には同じです。子ども特に乳幼児は睡眠が細切れでも問題は起きることがありません。大人では睡眠不足で疲れが取れず、次第に食欲が落ち痩せてくるかもしれません。それに反して乳幼児は何度起きても翌日は元気で、食欲もあり、発育に影響を及ぼすこともありません。ここまでの健診で問題を指摘されたこともないと思います。

お母さん体力が心配なので休める時には休んでください。資料を読んで必ず無くなると信じて、赤ちゃんに笑顔を見せて待つてあげましょう。

・【重要】診療時間変更のお知らせ(4月以降)

4月から土曜日の診療期間が変わります。

午前診療 9:00~12:00

健診・予納接種 12:00~13:00

午後の診療がなくなり、ご不便をおかけしますが、よろしくご協力お願いします。

Facebook LINE の紹介

Mail News、LINE は 1000 人を越えるお母さんが登録し利用しています。新HP (QR) では問い合わせと相談も可能になりました。Messenger、LINE (QRから) も合わせてご利用ください。不明な点は受付まで。



HomePage



Facebook



LINE

4月のお知らせ

- ・臨時休診
- 4月10日(木) 健康診断
- ・栄養育児相談
- 4月2・16日(水)
- 栄養士担当 参加無料

発熱外来のご案内

発熱で受診される方は、来院前に電話して指示を受けてください。発熱外来専用入り口を案内します。

編集後記

また自己顕示欲から生まれた新しい取り組みです。終活と言いながら人生を絞り込んでいくのではなく、広げた新しい挑戦です。といっても悪あがきなのかもしれません。人生の先が見えているからこそその苦し紛れの抵抗なのです。チャレンジもそうですが、生きた証を残すという自己満足に是非お付き合いください。



K's clinic

世界各国で麻しんが流行しています

『1才のお誕生日に麻しん風しん混合ワクチンを!』